

## **STRUCTOGRAM®-Trainings: Mehr Erfolg durch Authentizität und Wohlbefinden**

Außergewöhnlich erfolgreiche Menschen werden oft nach dem Geheimnis ihres Erfolges gefragt. Dabei ist diese Frage in den allermeisten Fällen direkt zu beantworten: Sie haben ihren ganz persönlichen Stil und wenden zum Beispiel Führungstechniken und Verkaufsmethoden an, die genau zu ihnen passen. Die Kenntnis der eigenen Persönlichkeitsstruktur mit ihren Möglichkeiten und Grenzen ist somit die entscheidende Voraussetzung für eine individuelle Erfolgs-Strategie und Wohlbefinden. Oder anders gesagt: das erlernte Verhalten passt zur Persönlichkeitsstruktur. Movement & Training® bietet ab sofort STRUCTOGRAM®-Seminare an, in denen die Teilnehmer ihrem persönlichen „Schlüssel zur Selbstkenntnis“ auf den Grund gehen. Was genau sich dahinter verbirgt, erfahren Sie in diesem Beitrag.

### **Das Structogram**

Im Rahmen eines STRUCTOGRAM®-Seminars erarbeiten Sie Ihr persönliches Structogram, das in Form einer mehrfarbigen Scheibe anschaulich visualisiert wird. Diese Visualisierung ist das Ergebnis der Biostruktur-Analyse, einer wertfreien Selbstanalyse der individuellen, genetisch-veranlagten Grundstruktur Ihrer Persönlichkeit. Eine solche Analyse nehmen Sie und alle weiteren Teilnehmer im Seminar jeweils für sich selbst vor. Im Zentrum steht für Sie als Teilnehmer der unmittelbare Praxistransfer anhand von zahlreichen Übungen und Beispielen. Sie setzen also Ihre Erkenntnisse nach dem Führungs- oder Verkaufstraining anschließend nachhaltig um, weil es zu Ihnen passt.

### **Der „Schlüssel zur Selbstkenntnis“**

Hauptziel des STRUCTOGRAM®-Trainings ist es, dass Sie Ihre "Authentizität" als Teilnehmer, also das stimmige Zusammenspiel von Persönlichkeit und Ihrem erlerntem Verhalten, finden. Dieses „Bewusstsein“ führt nicht nur zur Nachhaltigkeit bei klassischen PE-Maßnahmen – es unterstützt auch das eigene Wohlbefinden, weil sich niemand mehr „verbiegen“ oder falschen Vorbildern folgen muss.

Das zuvor beschriebene Structogram gibt Ihnen den „Schlüssel zur Selbstkenntnis“, mit dem Sie in der Lage sind, die individuellen Stärken und Schwächen Ihrer Persönlichkeit richtig einzusetzen. Dies kann sich in persönlichen Ausdrucksformen und Stilmitteln genauso wie in eigenen Verkaufstechniken oder Führungsmethoden äußern.

Michael Müller, zertifizierter STRUCTOGRAM®-Trainer, beschreibt die Wirkung der STRUCTOGRAM®-Trainings wie folgt: „Sie lernen, bewusster mit Ihren eigenen Stärken und Grenzen umzugehen. ‚Aha-Erlebnisse‘ sind vorprogrammiert – zum Beispiel die Antwort auf Fragen wie ‚Warum komme ich mit diesem Kunden besser zurecht als mit anderen?‘ oder ‚Wie schaffe ich es, zukünftig mit den Mitarbeitern, mit denen es bisher schwieriger war, ebenfalls erfolgreich zusammenzuarbeiten?‘. „wie kann ich meine eigenen Grenzen mithilfe der Stärken meiner Kollegen kompensieren?“ Solche Erkenntnisse werden Sie sofort nach dem Training in Ihrem Berufsalltag umsetzen können.“ Die Besonderheit von STRUCTOGRAM®-Trainings sind also vor allem ihre große Praxisorientierung sowie einfache Umsetzbarkeit, geringer zeitlicher Aufwand und die einprägsame Visualisierung durch die Structogram-Scheibe.

### **Erfahren Sie mehr**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Ob als integrierter Baustein Ihrer Führungs-, Verkaufs-, BGM und Kommunikations-Konzepte oder als zweitägiges, reines STRUCTOGRAM®-Training - Kontaktieren Sie uns und lassen Sie sich beraten, inwiefern Sie das Thema STRUCTOGRAM® effektiv zur Qualifizierung für sich selbst und Ihre Mitarbeiter einsetzen können.

Wir bieten regelmäßig offene Seminare zum Thema STRUCTOGRAM® an, zu denen alle Interessierten herzlich willkommen sind. Erfragen Sie die genauen Termine ([Link Kontakt](#))

**Ihr Movement & Training® Team**